

## Последствия от употребления наркотиков:

- Реальная опасность заражения ВИЧ-инфекцией.
- Быстрая смерть от передозировки наркотиков.
- Плохие отношения с членами семьи и друзьями.
- Проблемы в учебе и на работе.
- Наркотики убивают.



**Знай, что гораздо проще отказаться один раз, чем потом пытаться это сделать всю жизнь!**



**Помни, как бы не было тебе хорошо вначале, в конце концов наркотик все равно тебя обманет, ведь он бьет без промаха по твоей жизни!**



Телефон доверия для подростков и молодежи Курганской области  
+7 (3522) 44-09-21  
ГКУ Курганский областной наркологический диспансер, тел. + 7 (3522) 42-68-61, 46-21-06  
«Детский телефон доверия для подростков и их родителей» - 8-800-200-01-22



Правительство  
Курганской  
области



Прокуратура  
Курганской  
области



Управление  
ФСКН России по  
Курганской  
области



Управление МВД  
России по  
Курганской  
области

## Наркотик бьет без промаха по твоей жизни!

*(памятка для подростков)*



Издание подготовлено методическим отделом  
МУК «Центральная районная библиотека»  
Администрации Катайского района

Катайск, 2016



## Что ты знаешь о наркотиках?

Возможно, твои знакомые или друзья пробовали наркотики. И, уговаривая тебя их тоже попробовать, они убеждают тебя в положительных сторонах этого пристрастия.

Давай же попробуем вместе разобраться, что является правдой, а что вымыслом!



Часто говорят, что:

**Миф:** «Наркотики делают человека свободным»

**Факт:** Наркоманы абсолютно зависимы! Их жизнь превращается в бесконечный поиск новой дозы наркотика.



**Миф:** Разовое употребление наркотиков или использование «легких» наркотиков не вызывают формирование зависимости.

**Факт:** Не существуют «легких» наркотиков. Систематическое и разовое употребление любого из них, приводит к расстройству психики и поведения, ухудшению состояния здоровья и преждевременной смерти.



**Миф:** «Наркотики помогают решать жизненные проблемы»

**Факт:** Вряд ли можно назвать решением проблемы подход «Чего не вижу, того нет, а именно так относятся к жизни наркоманы.

**!** На самом деле наркотик уничтожает твою душу, тело и свободу. Мысли и чувства не принадлежат тебе, разум засыпает, слабеет воля.

## Наркотики

- разрушают мозг,
- ослабляют защитные силы организма, делая его уязвимым к различным заболеваниям,
- приводят к быстрому старению и изнашиванию.

**Ты полностью становишься рабом наркотика.**

